

Ausgabe 2019



# MS Intern

TERMINE · NACHRICHTEN · MITTEILUNGEN

 /DMSG.Muenster



## Liebe Mitglieder,

das wohl wichtigste Ereignis für unsere Gesellschaft im zurückliegenden Jahr war die Mitgliederversammlung am 21.11.2018 mit den anstehenden Neuwahlen.

Nachdem sich der Vorsitzende Dr. Wolfgang Geßmann für dieses Amt, das er nahezu 10 Jahre innehatte, nicht mehr zur Verfügung stellte, konnte als sein Nachfolger Herr Dr. Michael Pastor gewonnen werden.

Aus dem nachstehenden Artikel können Sie die wichtigsten Informationen über unseren neuen Vorsitzenden entnehmen, den Dr. Geßmann – die beiden kenne ich seit langem – für die ideale Besetzung dieses Postens hält.

Die weitere Zusammensetzung des geschäftsführenden Vorstandes hat sich nur insofern geändert, als die Position des/der Stellvertreters/in, die durch den Tod unserer hochverdienten Frau Dr. Ulrike von Dellingshausen vakant war, nun von Dr. Geßmann übernommen worden ist.

Zum erweiterten Vorstand hinzugekommen ist als medizinischer Beirat - neben unserem langjährigen Mitglied Dr. Wolfgang Kusch - Herr Professor Dr. Heinz Wiendl, der Direktor der Universitätsklinik für Neurologie. Auf eigenen Wunsch ausgeschieden aus unserem Gremium ist Frau Elisabeth Proppe.

Frau Proppe hat seit Gründung der Ortsvereinigung für unsere Gesellschaft kompetent und engagiert mitgearbeitet, darunter lange Jahre als Vorsitzende. Für diesen hoch verdienstvollen Einsatz möchten wir ihr an dieser Stelle ganz herzlich danken!

Im Rückblick auf das vergangene Jahr können wir feststellen, dass wir unsere Basisarbeit und unser Programm von Fortbildungen, kulturellen Veranstaltungen und vielem mehr in vollem Umfang leisten konnten. Im neuen Jahr werden aber einige Herausforderungen auf uns zukommen, die sich insbesondere aus dem Ausscheiden von Frau Ulla Boomgaarden zum November 2019 ergeben werden.

Doch wir sind sicher, dass wir unsere Arbeit in gewohntem Umfang und in gleicher Qualität fortsetzen können.

Bitte unterstützen Sie uns dabei, soweit es Ihnen möglich ist!

Zum Schluss möchten wir all denen danken, die unsere Arbeit durch ihr ehrenamtliches Engagement und durch Spenden und sonstige materielle Zuwendungen ermöglicht haben.

Wir wünschen Ihnen ein glückliches Jahr 2019.



Dr. Wolfgang Geßmann  
Stellvertretender Vorstand



Ulla Boomgaarden  
Leiterin der Beratungsstelle

## Vorstandswechsel bei der DMSG Münster

Auf der jüngsten Mitgliederversammlung der Multiple Sklerose Gesellschaft Münster und Umgebung e. V. standen auch Vorstandswahlen auf der Tagesordnung. Nach zehnjähriger Tätigkeit als ehrenamtlicher 1. Vorsitzender beendete Herr Dr. Wolfgang Geßmann seine Funktion mit dem Hinweis: "Jetzt muss auch mal jemand anderes das Steuer übernehmen". Dr. Geßmann wird aber weiterhin als Vorstandsmitglied in der Gesellschaft mitarbeiten.



**Dr. Wolfgang Geßmann**

Die anwesenden Mitglieder bedankten sich bei ihm sehr herzlich für sein bisheriges außerordentliches Engagement.

Die Leitung als 1. Vorsitzender übernimmt nun Herr Dr. Michael Pastor. Bis vor kurzem hat er als niedergelassener Orthopäde in Greven eine Praxis betrieben und als Belegarzt in Emsdetten in großem Umfang operativ gearbeitet. Heute unterstützt er noch zwei Mal in der Woche seine Praxismachfolgerin.



**Dr. Michael Pastor**

Bei seiner Vorstellung unterstrich er, dass er sich zukünftig gerne für die wichtige Arbeit der Multiple Sklerose Gesellschaft Münster u. Umgebung e. V. einsetzen möchte.

Unterstützt wird er durch Frau Margret Schwarze, die schon seit vielen Jahren im Vorstand der Gesellschaft mitwirkt und in Ihrem Amt als stellvertretende Vorsitzende wiedergewählt wurde.



**v.l.n.r. Margret Schwarze, Dr. Michael Pastor,  
Dr. Wolfgang Geßmann, Sabine Gebbert**

## Workshop Coping

6. April 2019

Folgetermin aus 2018

**Leitung:**

**Frau Dr. Sabine Schipper,**  
Dipl. Psychologin, psycholog. Psycho-  
therapeutin

MS stellt in ihrem Verlauf für die Betroffenen eine große Herausforderung dar. Sie beeinflusst die individuelle Lebensplanung in den verschiedensten Bereichen.

Wie können diese Anforderungen und auch die psychischen Belastungen bewältigt werden? Wie gehe ich mit Verschlechterungen in meinem Befinden um? Was kann der Erkrankte selbst tun, um sich eine gute Lebensqualität zu erhalten? Mit diesen und ähnlichen Fragen zur Krankheitsbewältigung beschäftigt sich diese Veranstaltung.

## Workshop Resilienz

27. April 2019

**Leitung:**

**Frau Dr. Sabine Schipper,**  
Dipl. Psychologin, psycholog. Psycho-  
therapeutin

Unter Resilienz wird die Fähigkeit verstanden, Krisen zu bewältigen und zwar mit Hilfe von persönlichen, aber genauso auch erlernten Ressourcen und Strategien.

In dieser Veranstaltung wird den Teilnehmern eine erste Idee vermittelt, wie sie eigene Ressourcen und Fertigkeiten steigern können, um bei Lebenskrisen weniger verletzlich zu sein.

**Termin:** Samstag, 06.04.2019

**Zeit:** 10:30 Uhr bis 16:00 Uhr

**Ort:** Seminarraum  
DMSG Beratungsstelle  
Maximilianstr. 13  
48147 Münster

**Anmeldung:** DMSG Beratungsstelle  
Maximilianstr. 13  
48147 Münster  
Tel.: 0251 – 232313  
Mail: [info@ms-muenster.de](mailto:info@ms-muenster.de)

**Eigenanteil  
Teilnehmer:** 5,00 €

**Termin:** Samstag, 27.04.2019

**Zeit:** 10:30 Uhr bis 16:00 Uhr

**Ort:** Seminarraum  
DMSG Beratungsstelle  
Maximilianstr. 13  
48147 Münster

**Anmeldung:** DMSG Beratungsstelle  
Maximilianstr. 13  
48147 Münster  
Tel.: 0251 – 232313  
Mail: [info@ms-muenster.de](mailto:info@ms-muenster.de)

**Eigenanteil  
Teilnehmer:** 5,00 €

## Workshop: aktiv kreativ werden!

### „Kreativität ist Intelligenz, die Spaß hat“

Entsprechend dieses Zitats Albert Einsteins möchten wir im März mit einer neuen Gruppe aktiv kreativ werden.

Nicole Keller und Elisabeth Schulte werden mit vielen Ideen unseren neuen Kurs leiten, mit Euch kreativ werden und Euch mit Rat und Tat bei Euren neuen Kreationen unterstützen.

„Ich weiß aus eigener Erfahrung, wie es ist, sich neu zu orientieren und wie wichtig es ist, Neues kennenzulernen“, beschreibt Nicole Keller den Beginn ihres kreativen Schaffens. „Kreatives Arbeiten ist für mich eine Form der Meditation. Es lässt mich den Alltag vergessen, das Ergebnis erfüllt mich mit Freude und neuer Kraft.“ ergänzt Elisabeth Schulte.

Während der Weihnachtsfeier konntet Ihr in unserer kleinen Ausstellung bereits einige Projekte bewundern. Dass dies alles kein Hexenwerk ist und mit einfachen Mitteln und ein bisschen Fantasie zu bewerkstelligen ist, bekräftigen beide.

Der Kurs besteht aus zwei Blöcken. Die einzelnen Termine werden inhaltlich nicht immer aufeinander aufbauen. Mal dauert ein Projekt nur eine Kurseinheit, mal können es mehrere werden – je nach Verarbeitung. Die Materialien sind in der Kursgebühr enthalten.

Bilder: Elisabeth Schulte (Skulptur) und „kleine göhr.e design“ (Schild)

Wir werden mit verschiedensten Materialien arbeiten; auch Holz, Sandstein und Beton können neben Papier und Farbe dabei sein. Damit möchten wir besonders unsere männlichen Interessenten ansprechen.



Ein besonderes Augenmerk möchten wir auf das Thema „Upcycling“, also dem aufwerten bzw. wiederverwenden gebrauchter Materialien, legen.

<b>Termine:</b>	<b>Block 1: 12.03.,09.04.,14.05.,11.06.2019</b> <b>Block 2: 10.09.,08.10.,12.11.,10.12.2019</b>
<b>Zeit:</b>	<b>dienstags: 9:30 Uhr bis 12:00 Uhr</b>
<b>Ort:</b>	<b>Seminarraum DMSG Beratungsstelle, Maximilianstr. 13, 48147 Münster</b>
<b>Anmeldung:</b>	<b>DMSG Beratungsstelle, Maximilianstr. 13, 48147 Münster</b> <b>Tel.: 0251 – 232313 oder per mail: info@ms-muenster.de</b>
<b>Eigenanteil Teilnehmer</b>	<b>10,00 € (pro Block)</b>

## Fachvorträge in der Bezirksregierung Münster zum Thema „Technische Unterstützung für ein selbstständiges Leben“

### Technische Assistenzsysteme für ein selbstständiges Leben

Der Wunsch, in einer eigenen Wohnung zu leben, bleibt für viele Menschen mit Behinderung oftmals unerfüllt. Das möchten die Mitarbeiter/Innen des von der Stift Tilbeck GmbH konzipierten und der Aktion Mensch geförderten Projekts „TAT - Technische Assistenz Tilbeck“ verändern! Neben persönlichen Assistenzkräften gibt es heute bereits verschieden technische Unterstützungsmöglichkeiten, welche Funktionsbeeinträchtigungen kompensieren und die Selbstständigkeit steigern können. So lassen sich Alltagsschwierigkeiten sicher und einfach bewältigen und Gefahren minimieren.

Technik zum Ausprobieren und informative Fachvorträge bilden das Programm des Fachtages am 15.2.2019 in Münster, der von der Technischen Assistenz Tilbeck veranstaltet wird. Vorgestellt werden technische Produkte aus den Bereichen Epilepsiealarmsysteme, Umfeldsteuerung, Kommunikation, Mobilität, Motorik, Hausnotruf und visueller Unterstützung. Fachvorträge informieren über Technik, die sich bewährt hat. Individuelle Bedarfsermittlung und Beratung für Technische Assistenz vor Ort wird angeboten.

### Programmablauf Fachtag am 15. Februar 2019

- 14:00 Uhr Beginn
- 14:15 Uhr Ansprache durch die Geschäftsführung der Stift Tilbeck GmbH und durch Frau Rüter, Beauftragte für Menschen mit Behinderung der Stadt Münster
- 14:45 Uhr Fachvortrag:  
Wie finde ich die passende Technik?  
Ein Beratungsangebot der Stift Tilbeck GmbH  
Ref.: Marcus Hopp, Stift Tilbeck GmbH.
- 15:15 Uhr Fachvortrag: Technische Unterstützung für Menschen mit Behinderung.  
Welche Möglichkeiten gibt es? Was hat sich bewährt?  
Ref.: Frank Zittlau, Diakonie Ruhr Bochum.
- 15:45 Uhr Kaffeepause
- 16:00 Uhr Markt der Möglichkeiten – Produktpräsentation verschiedener Hersteller an Ständen zum Ausprobieren und durch einzelne Vorträge
- 18:00 Uhr Ende

Weitere Informationen zum Projekt TAT erhalten Sie unter: [www.projekt-TAT.de](http://www.projekt-TAT.de)

**Termin:** Freitag, 15.02.2019

**Zeit:** 14:00 Uhr bis 18:00 Uhr

**Ort:** Bezirksregierung Münster  
Saal 1  
Domplatz 1–3, Münster

**Anmeldung:** Technische Assistenz Tilbeck  
Frau Lütke-meier  
Frau Heunemann  
Tel.: 02534 – 6450261  
Mail: [TAT@Stift-Tilbeck.de](mailto:TAT@Stift-Tilbeck.de)

**Die Teilnahme ist kostenlos, um Anmeldung wird gebeten!**

## Lesung: MS-Betroffene Autoren in der Stadtbücherei

Vor gut sechs Jahren fand in der DMSG Münster zum ersten Mal ein Schreibnachmittag unter dem Motto: „den Staub des Alltags von der Seele schreiben“ unter fachkundiger Leitung statt.

Inzwischen hat sich die Gruppe zu einer festen Gemeinschaft entwickelt und gemeinsam mit weiteren Autoren wurden die ersten literarischen Kostproben mit dem Buch „Spuren im Gehirn“ aufgelegt.

Am 8. Mai 2019 werden unsere Schreiberinnen und Schreiber aus ihren Werken erstmals öffentlich vortragen. In Kooperation mit der Stadtbücherei Münster wird die DMSG OV Münster eine eigene Autorenlesung veranstalten.

Die vorgetragenen Texte werden ein buntes Potpourri verschiedenen Inhalts und verschiedener Genres sein. Sie spiegeln deutlich die individuellen Interessen und Temperamente der einzelnen Schreibenden wider.

Die Lesung dauert ca. 90 Minuten und findet auf der Kulturetage in dem kleinen Veranstaltungsbereich (erstes Obergeschoss) statt. Anschließend bleibt natürlich noch Zeit für Gespräche. Die Autoren und Autorinnen freuen sich auf ein großes Publikum!



Die Autorinnen und Autoren (im Uhrzeigersinn):  
 Elisabeth Schulte, Christina Badinski, Marius Schmieda,  
 Elsbeth te Laar, Christa Borowski-Schmitt,  
 Thomas Gesenhues, Barbara Buchwald

**Termin:** Mittwoch, 08.05.2019  
**Zeit:** 15:30 Uhr  
**Ort:** Stadtbücherei Münster  
 Kulturetage, 1. Obergeschoss  
 Alter Steinweg 11, Münster  
**Anmeldung:** DMSG Beratungsstelle  
 Maximilianstr. 13  
 48147 Münster  
 Tel.: 0251 – 232313  
 Mail: [info@ms-muenster.de](mailto:info@ms-muenster.de)

**Die Teilnahme ist kostenlos, um Anmeldung wird gebeten!**



## Ausstellung Naturkundemuseum „Das Gehirn“

„Ohne zentrale Steuerung funktioniert bei den meisten Lebewesen nichts. Im Gehirn werden sämtliche Reize verarbeitet. Die Persönlichkeit formt sich, Gefühle entstehen, Pläne werden geschmiedet und Traumwelten erschaffen. Entdecken Sie auf 1.200 Quadratmetern die anatomische Vielfalt und die enormen Leistungen dieses komplexen Organs. Im Fokus der Ausstellung stehen neben dem Menschen auch die künstliche Intelligenz und die Welt der Tiere.



Was ist eigentlich Intelligenz und wie kann man sie messen? Dies sind nur zwei der spannenden Fragen, um die sich die Ausstellung dreht. Lassen Sie sich von handwerklich begabten Tieren, von kreativen Maschinen und sogar von lernfähigen Pflanzen überraschen. Neben intelligenten Strategien sichern auch Emotionen das Überleben indem sie als schnelle Entscheidungshilfen dienen. Obwohl im Körper wahrgenommen, entstehen Gefühle wie Angst, Wut und Freude im Gehirn und werden stark von Erfahrungen geprägt. Besonders in sozialen Gemeinschaften ist es wichtig die Emotionen der Anderen richtig zu lesen. (...)“ (Quelle: LWL-Naturkundemuseum)

Die Ausstellung ist in 13 Themenbereiche gegliedert und umfasst Tastmodelle, Mitmach-, Riech- und Hörstationen sowie Medien, Fotos und Grafiken.

**Termin:** Donnerstag, 21.03.2019  
**Zeit:** 9:45 Uhr bis 12:00 Uhr  
**Ort:** LWL Naturkundemuseum  
Sentruper Straße 285, Münster

**Anmeldung:** DMSG Beratungsstelle  
Maximilianstr. 13, Münster  
Tel.: 0251 – 232313  
Mail: [info@ms-muenster.de](mailto:info@ms-muenster.de)

**Eigenanteil  
Teilnehmer:** 5 €

## Der Hafen von Münster Führung mit Tim Richter

Münsters Stadthafen im Wandel: vom Güterumschlagplatz zum heutigen Kreativkai. Wo früher Frachter vor Anker lagen und Getreide und Holz gelöscht wurde, entstanden moderne Bürohäuser, Restaurants und Szeneclubs, das neue Borchert Theater, der Jazz-Club und die Kunsthalle.

Die Mischung aus umgebauten Speicherhäusern und moderner Architektur machen den besonderen Reiz unseres Hafens aus.

Während unserer Führung mit Herrn Richter werden wir allerhand über die wechselvolle Geschichte des Hafens hören. Und nicht nur dies: wir werden sicher wieder so manches aus der Szene und dem Stadtviertel rund um den Hafen erfahren.

Die Führung ist barrierefrei, allerdings können wir das Kopfsteinpflaster nicht immer umgehen.



**Termin:** Montag, 26.08.2019  
**Zeit:** 15:30 Uhr bis 17:00 Uhr  
**Treffpunkt:** Stadtwerke Münster (Eingang)  
Albersloher Weg, Münster

**Anmeldung:** DMSG Beratungsstelle  
Maximilianstr. 13, Münster  
Tel.: 0251 – 232313  
Mail: [info@ms-muenster.de](mailto:info@ms-muenster.de)

**Eigenanteil  
Teilnehmer:** 5 €



## Tagesausflug Osnabrück am 11. September 2019

Unser diesjähriger Tagesausflug führt uns nach Osnabrück. Obwohl landesrechtlich zu Niedersachsen gehörend, ist Osnabrück regional und kulturhistorisch eine westfälische Stadt – zu erkennen am Dialekt, an der Küche und an der Architektur (die der Münsters ähnlich ist). Nicht zuletzt ist Ossenbrügge (wie Osnabrück westfälisch heißt) ebenfalls Ort des westfälischen Friedens.

Sehenswürdigkeiten gibt es hier zuhauf: Dom, Rathaus, Altstadt, sowie Zoo und Museen. Herausragend ist hier sicherlich das Felix-Nussbaum Haus des Star-Architekten Daniel Libeskind zu nennen.



Foto: Stadt Osnabrück, Uwe Lewandowski



Foto: Stadt Osnabrück, Janin Arntzen

### Programmablauf:

09:30 Uhr Abfahrt in Münster  
ab Parkplatz Stadtbad Ost,  
Manfred-von-Richthofen Str. /  
Mauritz-Lindenweg, Münster

11:00 Uhr Führung im Museumsquartier

Anschließend Zeit zur freien Verfügung:  
für einen Mittagsimbiss, einen kleinen Spaziergang durch die Stadt oder den Besuch weiterer Sehenswürdigkeiten. Bitte beachten: In Osnabrück ist – ebenso wie in Münster – das Kopfsteinpflaster weit verbreitet.

16:30 Uhr Treffpunkt am Bus und Rückfahrt nach Münster

18:00 Uhr Ankunft in Münster am Stadtbad Ost

Während der Busfahrt verteilen wir die Stadtpläne und Informationen zu den Sehenswürdigkeiten.

Bitte denkt an eigene Verpflegung und Regen- bzw. Sonnenschutz!

**Termin:** Mittwoch, 11.09.2019

**Zeit:** 09:30 Uhr bis 18:00 Uhr

**Treffpunkt:** Parkplatz am Stadtbad Ost,  
Mauritz-Lindenweg 101  
(Navigation, Stadtbad Ost)  
Münster

**Anmeldung:** DMSG Beratungsstelle,  
Maximilianstr. 13, Münster  
Tel.: 0251 – 232313  
Mail: [info@ms-muenster.de](mailto:info@ms-muenster.de)

**Eigenanteil Teilnehmer** 10,00 € (Begleitperson frei)

## Rollstuhlmobilitätstraining

Unter dem Motto „sicher mobil“ bieten wir wieder ein Rollstuhlmobilitätstraining an.

Die Leitung liegt auch in diesem Jahr in den bewährten Händen von Axel Görgens (Diplom Sportlehrer, Referent beim Deutschen Rollstuhlsportverband).



Ziel ist es, Menschen durch Bewegungsangebote zu mehr Mobilität zu verhelfen und Tipps und Tricks im Umgang mit Hilfsmitteln zu vermitteln. Dazu gehört das Training mit dem Rollstuhl bzw. seine Handhabung und Übung im alltäglichen Gebrauch. Die absoluten Grundlagen in der Nutzung des Rollstuhls wie z.B. Ankippen des Rollis auf die Hinterräder, Überwinden von Bordsteinkanten, Steigungen auf- und abwärts u.v.m.

Weitere Inhalte des Seminars werden sein:

- Bedeutsame Aspekte der Rollstuhlversorgung: Rollstuhlanpassung und Informationen zu Hilfsmitteln
- Mobilitätstraining
- Techniken des Rollstuhlfahrens auf praxisorientierten Teststrecken, Tipps und Tricks im Umgang mit Hilfsmitteln.

Da die Plätze rar sind, beachtet bitte: das Training ist in erster Linie für Rollstuhlfahrer/innen gedacht, die noch nicht an einem Training teilgenommen haben. Wir nehmen natürlich gern Interessierte, die schon einmal dabei waren auf die Warteliste auf!

**Termin:** Samstag, 15.06.2019  
**Zeit:** 10:00 Uhr bis 15:00 Uhr  
**Ort:** Pfarrzentrum St. Josef  
 Kristiansandstr. 50, Münster

**Anmeldung:** DMSG Beratungsstelle  
 Maximilianstr. 13, Münster  
 Tel.: 0251 – 232313  
 Mail: [info@ms-muenster.de](mailto:info@ms-muenster.de)

**Eigenanteil  
 Teilnehmer:** 10 €

## Tanzen ist Spaß und Medizin

Da wir einige begeisterte Tänzer unter unseren Mitglieder haben und die DMSG als Veranstalter leider nicht alle schönen Anregungen und Ideen selber verwirklichen kann, möchten wir in dieser Ausgabe der MS Intern auf ein Angebot der Familienbildungsstätte Münster hinweisen, das von Hertha Vagts-Bade und Dr. Thomas Bade empfohlen wird.

„Nach dem Tanztraining kann ich besser und sicherer laufen, fühle mich insgesamt lebendiger und sehr wohl.“

Die Paare freuen sich, dass es noch eine sportliche Aktivität gibt, die sie als Betroffene mit ihren Partnern gemeinsam genießen können.

Unsere Tanztrainerin stellt sich einfühlsam auf die sehr unterschiedlichen Fähigkeiten und Einschränkungen der Paare ein. Professionell und ideenreich unterstützt sie die Paare dabei, ihre tänzerischen Möglichkeiten zu erweitern und dabei viel Spaß zu haben.

Langsamer Walzer, Rumba und Tango sind dann kein Problem. Dies kann man nur durch Ausprobieren erfahren.

Wir treffen uns alle 2 Wochen, immer mittwochs von 19:00 Uhr bis 20:00 Uhr im „Tanzsaal“ des Johannes-Busch-Hauses in Münster, Merschkamp 23.

Der nächste Kurs, der von der Familienbildungsstätte Münster angeboten wird, findet wie folgt statt:

**Termin:** 13.03.2019 – 03.07.2019  
**Kosten pro Teilnehmer:** 87,30 € pro Person

Fragen hierzu beantworten gern:  
 Frau Hertha Vagts-Bade, 0251 / 217822 (Büro)  
 Herr Thomas Bade, 02501 / 5944991 (privat)

Anmeldungen und Durchführung erfolgen ausschließlich über die Ev. Familienbildungsstätte Münster e.V. Die DMSG OV Münster und Umgebung e.V. tritt nicht als Veranstalter auf.

Ev. Familienbildungsstätte, Friedrichstraße 10,  
 48145 Münster, Telefon: 0251 / 4816780

# 10 Jahre Förderverein: Fast 100 Mitglieder!

Wir glauben es selber kaum: Der Förderverein und Freundeskreis der DMSG Münster und Umgebung e.V. hatte 2018 seinen ersten runden Geburtstag! Im Jahr 2008 traf sich das Gründungskomitee, um diesen hilfreichen Verein zu gründen. Darauf folgend begann die Aufgabe des Vorstands, Mitglieder zu gewinnen. Nun haben wir 95 Mitglieder und sind ein wenig stolz darauf. Schaffen wir es, bald 100 zu zählen?

Viele Mitglieder sind seit dem Gründungsjahr dabei, andere kamen kurze Zeit später hinzu, wiederum andere spenden seit Jahren regelmäßig, ohne Mitglied zu sein. Allen Mitgliedern und Spendern möchten wir an dieser Stelle einmal unser ganz herzliches Dankeschön für die jahrelange Treue aussprechen. Sie können versichert sein, dass Ihre Spenden und Ihr jährlicher Mitgliedsbeitrag immer gut ankommen. Der Förderverein und Freundeskreis gibt die Einnahmen stets zweckgebunden an die DMSG Münster und Umgebung e.V. weiter, wo sie für MS-Betroffene und Angehörige sinnvoll eingesetzt werden. Hier einige Beispiele aus jüngster Zeit:

- Ausflug Promenadenführung am 27.08.2018 mit einem Zuschuss
- Einmaliger Zuschuss für Mietkosten, damit die wichtigen MS-Kontaktkreise in „geschütztem Raum“ in der Beratungsstelle weiterhin stattfinden können
- Auslagen für das Sommerfest für MS-Betroffene, Freunde und Helfer, u.a. für Grillgut und Getränke
- Beschaffung eines kostengünstigen Farbdruckers für die Arbeit in der Beratungsstelle
- Beitrag für die Adventsfeier am 01.12.2018 zur Finanzierung kleiner Präsente für MS-Betroffene

Wir hoffen, Sie erachten diese Zwecke auch für vielfältig und sinnvoll. Deshalb: Bleiben Sie uns bitte noch lange treu!

Herzlichen Dank und viele Grüße von  
Christina Badinski



Mit einem kleinen Blumenstrauß und einem großen Dankeschön verabschiedeten sich Christina Badinski, Sabine Gebbert und Klaus Bratengeyer von Elisabeth Wecker für ihre acht Jahre lange gute Vorstandsarbeit als Schriftführerin im Fördervereins und Freundeskreis (2010 – 2018).  
Danke, Elisabeth!



Am 29.08.2018 fand unsere Mitgliederversammlung statt. Der neu gewählte Vorstand ist nun wieder vollständig und besteht aus fünf Mitgliedern. Wir freuen uns, Ihnen Theresia Greve und Philipp Waterkamp vorstellen zu dürfen und freuen uns auf weitere gute Zusammenarbeit.

## Behindertenfahrdienst – eine schwierige Angelegenheit

In Münster läuft vieles sehr gut. In Münster können Menschen mit Handicap, die in Ihrem Schwerbehindertenausweis das Merkzeichen aG haben und kein steuerbefreites Auto fahren, auf Antrag von der Stadt Fahrscheine für den Behindertenfahrdienst erhalten. Dieses ist eine freiwillige Leistung der Stadt Münster, der Nutzer fährt sogar kostenlos. Das ist toll, da haben wir Rollifahrer in Münster es im Vergleich zu denen in anderen Städten gut.

Der Fahrdienst wird in regelmäßigen Abständen von der Stadt ausgeschrieben und der preisgünstigste erhält den Zuschlag. So soll es auch sein im Sinne einer guten Haushaltsführung.

Leider scheint die Umsetzung eines gut funktionierenden Behindertenfahrdienstes ein äußerst kompliziertes und komplexes Werk zu sein. Seit Bestehen des Behindertenfahrdienstes gibt es immer wieder Probleme, mal mehr, mal weniger

Und für den Nutzer bedeutet das immer wieder Ärger, Ärger, Ärger.

Ist man dann endlich zuhause, reicht meistens die Kraft nicht mehr, den Frust bzw. die Kritik an der richtigen Stelle loszuwerden.

Natürlich funktionieren viele Fahrten reibungslos. Das ist gut und so sollte es sein. Uns geht es aber hier um die Fahrten, die nicht so gut laufen.

Deshalb unser Apell an alle Nutzer des Behindertenfahrdienstes:

Bitte notieren Sie sich die Ereignisse, an denen Sie vergessen wurden, an denen Sie unpünktlich abgeholt oder gebracht wurden oder an denen es andere Missverständnisse gab. Geben Sie den Fahrtermin, bei Bedarf den Namen des Fahrers, Datum, Uhrzeit, Namen des Ansprechpartners beim Behindertenfahrdienst etc. an. Auch wenn Sie den Fahrdienst über einen längeren Zeitraum nicht telefonisch erreichen konnten, notieren Sie dieses bitte.

Um es Ihnen leichter zu machen haben wir einen Vordruck entwickelt. Am besten füllen Sie diesen Vordruck nach einem aufgetretenen Problem mit dem Fahrdienst sofort aus, dann vergessen Sie es nicht. Sie finden ein Exemplar in dieser Ausgabe, bei Bedarf stellen wir Ihnen gerne weitere Exemplare zur Verfügung.

In der Vergangenheit handelte es sich meistens um „Einzelfälle“ weil die Kritik nicht weitergegeben wurde. Wenn wir Ihre Rückmeldung erhalten dann können wir diese „Einzelfälle“ gebündelt weitergeben.

Unser Mitglied Frau Ulla Roßmüller vertritt unsere Interessen bei der Stadt Münster, wenn es um den Behindertenfahrdienst geht. Wir bitten Euch deshalb, den Ärger nicht herunterzuschlucken, sondern das Formular auszufüllen und bei Frau Roßmüller oder in unserer Beratungsstelle abzugeben.

Frau Ulla Roßmüller sorgt dafür, dass die Kritik da ankommt, wo sie hingehört, bei demjenigen, der die Leistung bezahlt. Denn bei der Vergabe des Auftrages des Behindertenfahrdienstes ist der Preis nur dann günstig, wenn auch die Leistung stimmt.

## Wichtige Hinweise

### Neuer Kontaktkreis „Sonntagstreff“

Aus dem Kreis einiger Sonntags-Café-Stammgäste gab es den Wunsch nach Fortsetzung guter Begegnungen und Gespräche in den Wintermonaten. Außerhalb der MS-Café-Zeit von Mai bis September bieten wir daher ab 3. März 2019 an, sich in geselliger und lockerer Runde im Seminarraum der DMSG Geschäftsstelle von 15:30 h – 18:00 h zu treffen.

#### Die Termine:

**3. März, 7. April, 6. Oktober, 3. November,  
8. Dezember (noch offen) 2019**

### Die Osteoporos-Selbsthilfegruppe trifft sich am ersten Mittwoch des Quartals:

3. April 2019, 3. Juli 2019, 2. Oktober 2019  
jeweils von 15:30 Uhr bis 17:00 Uhr im Foyer der DMSG Geschäftsstelle, Maximilianstr. 13, 48147 Münster

Ansprechpartnerin: Frau Irene Buddendick

☎ 0251/ 73923

### Homepage:

Weitere Termine oder Projekte, die im Laufe des Jahres entstehen, werden auf unserer Homepage angekündigt.

Wir empfehlen Ihnen daher, sich auch auf unserer Homepage unter [www.ms-muenster.de](http://www.ms-muenster.de) zu informieren.

### Wir sagen: „Dankeschön!“

Wir danken der AOK Nordwest für die Bezuschussung unseres Feldenkraisangebots 2018.

Wir danken der IKK classic für die Bezuschussung unseres Projektes: Gesundheitstraining Atmen-Sprechen-Stimme in 2018.

Wir danken der DAK Gesundheit für die Bezuschussung unserer Auskunfts-, Informations-, und Beratungstätigkeit in 2018

### Veranstaltungen:

Bitte haben Sie Verständnis dafür, dass für alle Veranstaltungen eine Anmeldung erforderlich ist. Anmeldungen sind sowohl telefonisch, per Email, online über unsere Homepage oder natürlich gern persönlich in der Beratungsstelle möglich.

Für die Veranstaltungen, die eine Zuzahlung erfordern, überweisen Sie den Betrag bitte auf folgendes Konto:

### Vereinigte Volksbank Münster

**IBAN: DE49 4016 0050 0011 4008 00**

**BIC: GENODEM1MSC**

Barzahlung in der Beratungsstelle ist natürlich weiterhin möglich.

Sollten die Teilnahmegebühren Ihre finanziellen Möglichkeiten überschreiten, scheuen Sie sich bitte nicht, Kontakt mit der Beratungsstelle aufzunehmen, um eine individuelle Lösung zu finden.

Bitte beachten Sie, dass bei sämtlichen Veranstaltungen selbst für das leibliche Wohl gesorgt werden

### Film- und Fotoaufnahmen:

Wir weisen darauf hin, dass bei Veranstaltungen der DMSG-Landes- und Ortsverbände Foto- und Filmaufnahmen gemacht werden, um die Verbandsarbeit auch für die Öffentlichkeit zu dokumentieren. Sollten Sie nicht fotografiert oder gefilmt werden wollen und/oder etwas gegen eine Abbildung in einer Verbandsveröffentlichung (MS Kontakt, Homepage, o.ä.) haben, teilen Sie dies bitte dem jeweiligen Seminarverantwortlichen vor Beginn der Veranstaltung mit. Offene Fragen beantworten Ihnen die Mitarbeiter/-innen der Geschäftsstelle in Münster.

**Impressum:** MS Intern (erscheint 1x im Jahr)

Herausgeber: DMSG Ortsvereinigung Münster und Umgebung e.V., Maximilianstr. 13, 48147 Münster

Telefon: 0251 - 23 23 13, E-Mail: [info@ms-muenster.de](mailto:info@ms-muenster.de),

Internet: [www.ms-muenster.de](http://www.ms-muenster.de)

Redaktion der MS Intern (ViSdP)

**KK-Treffen in der DMSG-Beratungsstelle, Maximilianstr. 13, 48147 Münster****KK Junggebliebene**

Jeden 2. und 4. Montag im Monat

18:00 – 20:00 Uhr

Foyer

KK-Sprecherin: Ulla Roßmüller

☎ 0251 / 92439985

**KK für junge Neubetroffene**

Jeden 1. Dienstag im Monat

18:30 – 20:00 Uhr

Foyer

nähere Infos über die Beratungsstelle  
der DMSG Münster

☎ 0251 / 232313

**KK Neubetroffene**

Jeden 3. Dienstag im Monat 18:00 -

19:30 Uhr

Foyer

nähere Infos über die Beratungsstelle  
der DMSG Münster

☎ 0251 / 232313

**KK Junge I**

Jeden 1. Donnerstag im Monat

19:00 – 20:30 Uhr

Foyer

KK-Sprecherin: Marija Krajina

☎ 0251/232313

**KK für Angehörige**

Ansprechpartner: Dr. Thomas Bade

nähere Infos über die Beratungsstelle der  
DMSG Münster

☎ 0251 / 232313

**KK für junge Eltern mit MS**

Treffen in 2019 jeweils um 15:00 Uhr:

so 24.03., sa 06.07., sa 16.11.2019

nähere Infos über die Beratungsstelle der  
DMSG Münster

☎ 0251 / 232313

**NEU! KK Sonntagstreff**

Termine: 03.03., 07.04.,

06.10., 03.11. und 01.12.2019

15:30 Uhr

Seminarraum

KK-Sprecher: Thomas Nienhaus

☎ 0251 / 232313

**KK Wii-Spielegruppe**

jeder 2. u. 4. Freitag im Monat

18:30 Uhr – 20:30 Uhr

Seminarraum

Anmeldung und Termine über:

☎ 0251 / 232313

✉ birgit.niemann@ms-muenster.de

**KK Lesekreis**

Jeden 3. Dienstag im Monat

15:00 Uhr – 17:00 Uhr

Foyer

KK-Sprecherin: Ursula Hantschke

☎ 0251 / 232313

**KK MS und Ernährung**

Jeden 1. Mittwoch im Monat

11:00 Uhr – 13:00 Uhr

Seminarraum

KK-Sprecher: Thomas Nienhaus

☎ 0251 / 232313

**Virtueller Kontaktkreis**

Jeden 2. Mittwoch im Monat ab

16:00 Uhr

KK-Sprecherin: Maria Eifrig

☎ 0251 / 615628

**KK-Treffen außerhalb der DMSG-Beratungsstelle Münster:****KK Münster-Kinderhaus und KK-Mitte**

Jeden 2. Dienstag im Monat  
15:00 – 17:30 Uhr  
Café Schrunz, Idenbrockplatz 8a, Münster  
KK-Sprecherin: Marita Schlüter  
☎ 0251 / 211179

**KK Frühstückskreis**

Jeden 1. Donnerstag im Monat  
10:00 Uhr – 12:00 Uhr  
„Café Weltbühne“,  
Breul 43, 48143 Münster (barrierefrei)  
KK-Sprecherin: Elsbeth te Laar  
☎ 0251 / 7130980  
Anmeldung bis 12:00 Uhr am Tag davor!

**KK Greven-Mitte**

Jeden 1. Dienstag im Monat  
18:00 – 20:00 Uhr  
Familienzentrum der AWO, Gerburgisstr. 14, Greven  
KK-Sprecher: Herbert Hielle  
☎ 02575 / 2370

**KK HaNo I**

Jeden 2. Montag im Monat  
15:30 – 17:00 Uhr  
Café „Backhaus Ebbinghoff“  
Altenberger Str. 10, 48329 Havixbeck  
KK-Sprecherin: Kathrin Lülff  
☎ 02507 / 1245

**KK HaNo II**

Jeden 2. Dienstag im Monat  
10:00 – 12:00 Uhr  
„Café am Turm“ Tilbeck 2, Havixbeck  
KK-Sprecherin: Christina Badinski  
☎ 02507 / 986810

**KK Warendorf**

Jeden 1. Dienstag im Monat  
16:00 – 18:30 Uhr  
Pfarrheim St. Josef, Holtrupstr. 5, Warendorf  
KK-Sprecherin: Gerda Zumbusch  
☎ 02586 / 1471

**KK Horstmar/Laer/Altenberge/Schöppingen**

Jeden 1. Mittwoch im Monat  
18:00 – 20:30 Uhr  
Gemeindehaus der Matthäuskirche, Laer  
KK-Sprecherin: Gabriele Pansegrau  
☎ 02558 / 98 66 78

**weitere Gruppen****Feldenkreis**

Jeden 1. und 3. Freitag im Monat  
17:30 Uhr – 19:00 Uhr  
Kursleitung: Eric Delanier  
VHS am Aegidiimarkt, Gymnastikhalle 3N/4N  
Kostenloses Schnuppertraining,  
44 € pro Jahr Eigenanteil für Vereinsmitglieder  
Anmeldung und Termine über:  
☎ 0251 / 232313  
✉ birgit.niemann@ms-muenster.de

**Chor / ASS**

jeden 3. Donnerstag im Monat  
10:30 – 12:30 Uhr  
Aula der ESG, Breul 43, 48143 Münster  
Kostenloses Schnuppersingen  
44 € pro Jahr Eigenanteil für Vereinsmitglieder  
Anmeldung und Termine über:  
☎ 0251 / 232313  
✉ birgit.niemann@ms-muenster.de

**Filmgruppe**

Jeden 3. Sonntag im Monat  
ab 15:30 Uhr  
Seminarraum der DMSG-Beratungsstelle Münster,  
Maximilianstraße 13, 48147 Münster  
Ansprechpartner:  
Werner Mischek u. Thomas Nienhaus  
☎ 0251 / 232313

**Schreibgruppe**

„Staub des Alltags von der Seele schreiben“  
Jeden 3. Mittwoch im Monat,  
14:15 Uhr  
Seminarraum der DMSG-Beratungsstelle  
Anmeldung zwingend erforderlich!  
Ansprechpartnerin: Birgit Niemann  
☎ 0251 / 232313

# Pinnwand

## LiteraturPlus

**Benefizveranstaltung**

**Montag, 8. April 2019**

**um 19:00 Uhr**

Bezirksregierung Münster, Domplatz 1-3,  
Münster

## Sommerfest

**Samstag, 22. Juni 2019**

**15:30 Uhr – 18:00 Uhr**

rund um den Wintergarten der  
DMSG-Beratungsstelle, Maximilianstr. 13,  
Münster

Salatspenden sind immer willkommen  
und können gern angemeldet werden!  
Tel.: 0251/232313

## Waffelbackaktion zum WELT-MS Tag 2019

**Dienstag, 28. Mai 2019**

**in Kooperation mit dem Herz-Jesu-Krankenhaus**

**10:00 Uhr bis 15:00 Uhr**

Herz-Jesu-Krankenhaus Hilstrup GmbH  
Westfalenstraße 109, 48165 Münster

## MS Montagskonzert

**Benefizveranstaltung**

**Montag, 18. November 2019**

**um 19:00 Uhr**

Rathausfestsaal, Prinzipalmarkt, Münster

## MS Sonntagscafé

**5. Mai, 2. Juni, 7. Juli, 8. September 2019**

**15:00 Uhr – 17:00 Uhr**

Wintergarten

der DMSG Beratungsstelle Münster

Maximilianstraße 13, 48147 Münster

Kuchenspenden sind immer willkommen und  
können gern angemeldet werden!

Tel.: 0251/232313

## Adventsfeier

**Samstag, 30. November 2019**

**15:00 Uhr – 17:30 Uhr**

Pfarrzentrum St. Josef – MS-Kinderhaus,  
Kristiansandstr. 50, 48159 Münster

Kuchen- oder Plätzchenspenden sind

immer willkommen und können gern ange-  
meldet werden!

Tel.: 0251/232313